


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	(00028) Iskola alsó	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyérrrel Lilahagymával			Tej Virslis Kifli Ketchup			Erdei gyümölcs tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 308.08 Kcal / 1,287.77 KJ			Energia: 348.18 Kcal / 1,455.39 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 294.17 Kcal / 1,229.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	5.86 g	9.10 g	3.59 g	29.95 g	27.68 g	11.02 g	4.60 g	7.21 g	3.29 g	6.08 g	8.04 g	4.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	50.24 g	19.98 g	0.93 g	63.64 g	4.20 g	4.26 g	40.20 g	12.00 g	1.10 g	48.92 g	19.99 g	0.73 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	(00028) Iskola alsó	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizssel Tartármártással			Lebencsleves Fasírt Tejfölös zöldbabfőzelék Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérvajakkal Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval		
		Energia: 394.27 Kcal / 1,648.05 KJ			Energia: 886.52 Kcal / 3,705.65 KJ			Energia: 629.34 Kcal / 2,630.64 KJ			Energia: 689.93 Kcal / 2,883.91 KJ			Energia: 827.47 Kcal / 3,458.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.14 g	6.04 g	1.12 g	20.54 g	55.04 g	7.72 g	24.37 g	29.73 g	2.30 g	23.56 g	28.51 g	7.17 g	24.93 g	25.75 g	5.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.44 g	14.02 g	1.87 g	80.70 g	12.79 g	3.29 g	65.05 g	0.01 g	4.25 g	83.33 g	5.01 g	4.31 g	124.54 g	58.96 g	2.53 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				
<b>Uzsonna</b>	(00028) Iskola alsó	Soproni felvágottas Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsapretekkel			Kockasajt Kiflivel			Tavaszi felvágottas Margarinos Rozskenyér Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga			Bécsi felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Salátalevéllal		
		Energia: 230.50 Kcal / 963.49 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 212.57 Kcal / 888.54 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.63 g	8.92 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.48 g	6.04 g	6.52 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.67 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	4.68 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	31.01 g	0.00 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.52 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
27.

Élelmezésvezető